



GARA INTERNAZIONALE SULLA DISTANZA OMOLOGATA DI 10KM e prova individuale del XXVIII Trofeo Trieste 2026

Domenica 26 aprile 2026

Ritrovo a partire dalle ore 08.00 Muggia (TS) – Piazzale Alto Adriatico;
ore 09.30 partenza;
numero massimo di partecipanti: 2000

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'ASD Trieste Atletica APS con il supporto dei GGG, il patrocinio della Regione Friuli Venezia Giulia, con il patrocinio e la collaborazione del Comune di Muggia, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL ed internazionale World Athletics e denominata 23^a Mujalonga Sul Mar.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà garantita la presenza del medico ed il servizio ambulanza.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti :

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL;
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia;

- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa

presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics.
L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono a cura di TIMING Trieste Atletica mediante sistema certificato e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

ISCRIZIONI collegandosi al sito www.mujaalongasulmar.com

20,00 € dal 1/3/26 al 31/3/26

25,00 € dal 1/4/26 al 15/4/26

30,00 € dal 16/4/26 al 22/4/26

Per gruppi <= a 10 persone sarà garantito il prezzo di € 20,00 per persona.

Per gli iscritti al Trofeo Trieste, non è necessaria l'iscrizione e partecipano con il proprio pettorale.

Si gareggia con il proprio pettorale e va effettuato il pagamento (**prezzo riservato 15,00 €**) tramite bonifico cumulativo da parte della società di appartenenza.

Non sono ammesse le iscrizioni sul posto

RITIRO PETTORALI

I pettorali si ritireranno presso il MUJALONGA VILLAGE nel Piazzale Ludovico (Porto San Rocco) **sabato 25/04/2026 dalle 10.00 alle 20.00 e domenica 26/4/26 entro le ore 08.30**

PERCORSO

10 km su strada; tragitto completamente chiuso al traffico e pianeggiante, con partenza dal Piazzale Alto adriatico, in direzione Lazzaretto SP 14, viraggio punta sottile, ritorno per SP 14 verso Muggia e arrivo presso Piazzale Ludovico (Porto San Rocco).

PARCHEGGIO

Piazzale Alto Adriatico.

Ristoro

Per tutti i partecipanti è previsto un ristoro a metà percorso ed uno all'arrivo .

PREMIAZIONI - - - - 15€ - 12,5€ - 10€ - 7,5€ - 5€ - 5€

Le premiazioni avranno luogo alle 12 circa in zona arrivo

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 2250,00 ed è così suddiviso:

		25% italiani			25% italiani
1° cl. M	300 €	75€	1° cl. F	300 €	75€
2° cl. M	200 €	50€	2° cl. F	200 €	50€
3° cl. M	100 €	25€	3° cl. F	100 €	25€
4° cl. M	80 €	20€	4° cl. F	80 €	20€
5° cl. M	60 €	15€	5° cl. F	60 €	15€
6° cl. M	50 €	12,5€	6° cl. F	50 €	12,5€
7° cl. M	40 €	10€	7° cl. F	40 €	10€
8° cl. M	30 €	7,5€	8° cl. F	30 €	7,5€
9° cl. M	20 €	5€	9° cl. F	20 €	5€
10° cl. M	20 €	5€	10° cl. F	20 €	5€

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano, sono da assoggettarsi a ritenuta ex lege.

Il montepremi riservato agli atleti italiani e “italiani equiparati” (pari al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale.

Verranno premiati i primi 3 classificati M/F di tutte le categorie FIDAL e del Trofeo Trieste (come da regolamento Trofeo) nonché le prime 3 società classificate del Trofeo Trieste.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti della categoria Allievi, per i possessori di “Runcard” e “Runcard EPS”.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

la ASD Trieste Atletica APS si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.mujaolongasulmar.com

INFORMAZIONI – SMS - WAPP

Venturati Corrado

+393299278270

info@triesteatletica.com

logistica@triesteatletica.com