

#MUJALONGASENZAPLASTICA



## **CORSA COMPETITIVA - valida quale 2<sup>a</sup> Prova XX Trofeo Trieste 2022\***

Domenica 24 aprile 2022

Ritrovo a partire dalle ore 08.00 Muggia (TS) – Piazzale alto adriatico;

ore 09.30 partenza;

numero massimo di partecipanti: 2000

### **PREMESSA**

Visto il continuo mutare delle disposizioni governative a contenimento del contagio da COVID, tutte le norme inerenti le modalità per il ritiro dei pettorali, griglie di partenza, ristori, deflusso gara, etc potranno subire modifiche e verranno riviste e comunicate tempestivamente ai partecipanti in tempi congrui prima dello svolgimento della manifestazione. Il presente regolamento è stato redatto seguendo le indicazioni Federali (SINTESI PROCEDURE DI PREVENZIONE – COVID-19 misure in vigore dal 1 aprile 2022 al 30 aprile 2022)

Tutte le info in tempo reale su [www.mujalongasulmar.com](http://www.mujalongasulmar.com)

### **REGOLAMENTO E INFORMAZIONI**

L'ASD Trieste Atletica APS con il patrocinio della Regione Friuli Venezia Giulia, con il patrocinio e la collaborazione del Comune di Muggia, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL e denominata 19<sup>a</sup> Mujalonga Sul Mar, bronze event FIDAL.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà garantita la presenza del medico ed il servizio ambulanza.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti :

- Atleti tesserati per il 2022 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice.

## #MUJALONGASENZAPLASTICA

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria

- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

### CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono a cura di Trieste Atletica mediante sistema certificato e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

### ISCRIZIONI

15,00€ collegandosi al sito [www.mujaolongasulmar.com](http://www.mujaolongasulmar.com) entro le 24:00 di giovedì 21 aprile.

**Per gli iscritti al Trofeo Trieste, non è necessaria l'iscrizione.** Si gareggia con il proprio pettorale e va fatto il pagamento (10,00 €) tramite bonifico cumulativo da parte della società di appartenenza.

### PERCORSO

**8 km** su strada; tragitto completamente chiuso al traffico e pianeggiante, con partenza dal parcheggio Caliterna in direzione Lazzaretto, largo Nazario Sauro, Lungomare Venezia, SP 14, base logistica, viraggio, ritorno per SP 14 verso Muggia e arrivo presso il parco Acquario (frazione Boa).

### PARCHEGGIO

Piazzale Alto Adriatico.

A conclusione della gara, presso la zona arrivo sarà attivo un servizio di bus navetta con direzione piazzale Alto Adriatico.

### RISTORO

Per tutti i partecipanti è previsto un ristoro a metà percorso ed uno all'arrivo (VDS protocollo COVID).

### PREMIAZIONI

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 2250,00 ed è così suddiviso:

1° cl. M	300 €	1° cl. F	300 €
2° cl. M	200 €	2° cl. F	200 €
3° cl. M	100 €	3° cl. F	100 €
4° cl. M	80 €	4° cl. F	80 €
5° cl. M	60 €	5° cl. F	60 €
6° cl. M	50 €	6° cl. F	50 €
7° cl. M	40 €	7° cl. F	40 €
8° cl. M	30 €	8° cl. F	30 €
9° cl. M	20 €	9° cl. F	20 €
10° cl. M	20 €	10° cl. F	20 €

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano.



## #MUJALONGASENZAPLASTICA

**Il montepremi riservato agli atleti italiani e “italiani equiparati” (pari al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale.**

**Verranno premiati i primi 3 classificati M/F di tutte le categorie FIDAL.**

**Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti della categoria Allievi, per i possessori di “Runcard” e “Runcard EPS”.**

### RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

### AVVERTENZE FINALI

la ASD Trieste Atletica APS si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.mujaalongasulmar.com](http://www.mujaalongasulmar.com)

### INFORMAZIONI – SMS - WAPP

Omar Fanciullo +393497522429

Furlanic Roberto +393393121303

[info@triesteatletica.com](mailto:info@triesteatletica.com)

[info@mujaalongasulmar.co](mailto:info@mujaalongasulmar.co)

**La mascherina andrà indossata per i primi 500 metri di gara, indicati da apposito segnale.**

**Il pettorale potrà essere ritirato venerdì 22 e sabato 23 dalle 17.00 alle 20.00 e domenica 24 entro le ore 08.30 presso il Piazzale Alto Adriatico – centro gara – all’orario indicato dall’organizzazione.**

Nel piazzale alto adriatico sarà predisposto il deposito borse che verranno poi riportate in linea di arrivo.

**\*Per il XX Trofeo Trieste si rinvia al regolamento completo sul sito [www.trofeo-run.com](http://www.trofeo-run.com) - premiazioni come da regolamento**