



#MUJALONGASENZAPLASTICA



## CORSA COMPETITIVA

Domenica 18 aprile 2021

Ritrovo a partire dalle ore 07.00 Muggia (TS) – Piazzale alto adriatico;

ore 08.00 prima partenza;

ore 09.00 ultima partenza;

partenze scaglionate ogni 3 minuti per gruppi uniformi in relazione al tempo dichiarato in sede di iscrizione;

numero massimo di partecipanti 800 (20 partenze da max 40 persone)

## PREMESSA

Visto il continuo mutare delle disposizioni governative a contenimento del contagio da COVID, tutte le norme inerenti le modalità per il ritiro dei pettorali, griglie di partenza, deflusso gara, etc potranno subire modifiche e verranno riviste e comunicate tempestivamente ai partecipanti in tempi congrui prima dello svolgimento della manifestazione. Il presente regolamento è stato redatto seguendo le indicazioni Federali e nel rispetto dei DPCM emanati in relazione all'emergenza pandemica. Saranno adottati tutti gli accorgimenti utili al fine di prevenire assembramenti e la possibile diffusione del virus. **La lettura del regolamento è condizione fondamentale prima di procedere all'iscrizione.**

Tutte le info in tempo reale su [www.mujalongasulmar.com](http://www.mujalongasulmar.com)

## REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'ASD Trieste Atletica con il patrocinio della Regione Friuli Venezia Giulia, con il patrocinio del Comune di Trieste e con il patrocinio e la collaborazione del Comune di Muggia, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL e denominata 17<sup>a</sup> Mujalonga Sul Mar

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà garantita la presenza del medico ed il servizio ambulanza.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti :

- Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla FIDAL





## #MUJALONGASENZAPLASTICA

- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria

- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

### CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi in real time, elaborazione delle classifiche è a cura di TDS (Timing Data Service); le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

### ISCRIZIONI

15€ sino al 20.3.21 con riconoscimento su [TDS](#)

20€ dal 21.3.19 al 15.4.21 con riconoscimento su [TDS](#)

Non sarà possibile iscriversi il giorno della manifestazione

### PERCORSO

10 Km su strada; tragitto completamente chiuso al traffico e pianeggiante, con partenza dal Piazzale alto Adriatico in direzione Lazzaretto, viale Trieste, largo Nazario Sauro, SP 14, viraggio nei pressi del confine di Stato del Lazzaretto ed arrivo in parcheggio Nazario Sauro.

### RISTORO

Per tutti i partecipanti è previsto un ristoro a metà percorso ed uno all'arrivo (VDS protocollo COVID).

### PREMIAZIONI

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 2250,00 ed è così suddiviso:

1° cl. M	300 €	1° cl. F	300 €
2° cl. M	200 €	2° cl. F	200 €
3° cl. M	100 €	3° cl. F	100 €
4° cl. M	80 €	4° cl. F	80 €
5° cl. M	60 €	5° cl. F	60 €
6° cl. M	50 €	6° cl. F	50 €
7° cl. M	40 €	7° cl. F	40 €
8° cl. M	30 €	8° cl. F	30 €
9° cl. M	20 €	9° cl. F	20 €
10° cl. M	20 €	10° cl. F	20 €

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano.





## #MUJALONGASENZAPLASTICA

Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" (pari al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale.

### **Verranno premiati i primi 3 classificati M/F di tutte le categorie FIDAL.**

Bonus di 300 € in caso di record del percorso (Stefano La Rosa 28'52" - Wangari Wanjohmiary 33'15")

**Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti della categoria Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".**

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

### **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.mujaalongasulmar.com](http://www.mujaalongasulmar.com)

### **INFORMAZIONI – SMS - WAPP**

Omar Fanciullo +393497522429

Furlanic Roberto +393393121303

[info@triesteatletica.com](mailto:info@triesteatletica.com)

[info@mujaalongasulmar.com](mailto:info@mujaalongasulmar.com)

## **Protocollo COVID (allegato specifico e protocollo ASUGI)**

### **Raggiungimento della zona di partenza:**

Gli atleti verranno convogliati lungo un percorso obbligatorio della larghezza massimo di 1mt.

All'ingresso del corridoio che porta alla zona di partenza verrà ritirata l'autocertificazione, misurata la temperatura e saranno presenti gel alcolici per la sanificazione delle mani.

Chi avrà una temperatura superiore a 37.5° non potrà accedere e partecipare alla gara.

L'atleta dovrà presentarsi in zona triage (corridoio che porta alla zona di partenza) nell'orario indicato dall'organizzazione, non saranno ammessi atleti che non rispetteranno l'orario indicato.

In zona partenza dovrà essere osservato il distanziamento di 1metri da ogni altro atleta, andrà sempre indossata la mascherina a copertura totale di bocca e naso.

Appositi segnali indicheranno l'esatto posizionamento dell'atleta.

**La mascherina andrà indossata per i primi 500metri di gara, indicati da apposito segnale.**

**La mascherina andrà riposta ed utilizzata per l'accesso ai ristoranti, chi non ne sarà in possesso non sarà autorizzato all'ingresso ai ristoranti.**

**Il pettorale andrà ritirato venerdì 16 e sabato 17 presso il Piazzale Alto Adriatico – centro gara – all'orario indicato dall'organizzazione. Con la consegna del pettorale, verrà consegnato un braccialetto**





## #MUJALONGASENZAPLASTICA

che andrà indossato la mattina della gara. Per l'accesso alla zona ritiro pettorali verrà richiesta autocertificazione ed effettuate le operazioni di Triage (temperatura, sanificazione).

La mattina della gara non sarà possibile ritirare il pettorale. Eventuali necessità andranno concordate con la Segreteria Organizzativa all'indirizzo mail [info@mujalongasulamar.com](mailto:info@mujalongasulamar.com)

I concorrenti, in regola per la partenza, dovranno indossare obbligatoriamente il braccialetto consegnato dall'organizzazione, attestante la regolare esecuzione delle operazioni sopra descritte.

**Partenza gara:** le partenze avverranno a scaglioni come da protocolli Fidal. Sono previste 20 partenze da 40 concorrenti.

Sarà predisposta una transennatura per distanziare atleti da personale di servizio, giudici ecc.

**Spogliatoi docce e deposito borse:** Non sono previsti spogliatoi e deposito borse; verranno messi a disposizione i servizi igienici con gel disinfettante che ogni atleta dovrà usare per la pulizia delle mani. Si potrà accedere solo con la mascherina indossata

### **ZONA RISTORO PERCORSO/ARRIVO – Revisione protocollo FIDAL**

- 1. accesso lungo corridoio di max. 1 metro con personale che controlla e obbliga a indossare la mascherina e a igienizzare mani.**
- 2. obbligo di accesso con bicchiere personale, non saranno presenti bottiglie e/o bicchieri.**
- 3. indicazioni di distanziamento a terra.**
- 4. isola A – Liquidi: dispenser e taniche sigillate per la somministrazione di liquidi. I concorrenti riempiono il proprio bicchiere personale agendo sul dispenser. L'operatore provvede ad igienizzare la valvola.**
- 5. Isola B – Solidi: il personale fornisce con pinza o guanti sacchetti con gli alimenti indicati dal concorrente e disposti dietro uno schermo o distanziati di 2 metri.**
- 6. Il concorrente si reca in zona ristoro dove può togliere la mascherina e consumare liquidi e solidi**
- 7. Il concorrente indossa nuovamente la mascherina ed esce dal ristoro;**
- 8. Il concorrente può rimuovere la mascherina una volta in spazio aperto e distanziato da altri concorrenti.**

**Premiazioni:** verranno premiati i primi 5 atleti maschi e le prime 5 atlete femmine. Gli atleti (qualora la classifica sia già definitiva entro le ore 10.45) dovranno presentarsi alla chiamata con mascherina indossata, in zona dedicata. Saranno predisposte 10 postazioni con il premio già posizionato.

**Le premiazioni di categoria, avverranno in altra giornata ed in luogo che verrà comunicato ai vincitori.**

E' sempre obbligatorio l'uso della mascherina.

Saranno presenti ambulanze con personale addetto della Croce Rossa e il medico gara.



## #MUJALONGASENZAPLASTICA

### SISTEMAZIONE ATLETI IN ZONA PARTENZA

