

Family Run and Dance

garantita maglia tecnica ai primi 1000 iscritti

non è necessario il certificato medico ma è raccomandato il buonumore

ritiro pettorali e gadget venerdì 20 e sabato 21 aprile dalle 10.00 alle 18.00 – info.point Porto San Rocco

Corsa a passo libero aperta a tutti, unico requisito IL BUONUMORE.

Il percorso di 8 Km è completamente chiuso al traffico, totalmente pianeggiante, lungo il litorale costiero fino al confine di Lazzaretto con ingresso nel parco della Base Logistica Militare e ritorno a Porto S. Rocco (Muggia).

Lungo il percorso saranno presenti 4 punti “dance” dove sarete accompagnati dai nostri animatori nel loro fantastico giro di ballo. Ma non sarà tutto qui. Alla partenza troverete il nostro Flavio Furian che vi darà la carica e correndo o camminando o ballando non sarete mai lasciati in silenzio.

Ed ancora tante sorprese, vedere per credere, sarà spumeggiante.

ORGANIZZAZIONE

ASD Trieste Atletica

DOVE

Porto San Rocco – Muggia (TS)

QUANDO

22 aprile 2018 ore 10.30

REGOLAMENTO

La partecipazione alla manifestazione non competitiva è aperta tutti ed è garantito il divertimento assoluto lungo tutto il suggestivo percorso, con musica colore e tante sorprese.

Non è richiesto il certificato medico, il partecipante si assume la responsabilità dello stato di salute.

Sarà presente un ricco ristoro a metà ed a fine gara.

E' possibile prenotare, con l'iscrizione, il pasta party al costo di € 7,00 più il costo dell'iscrizione.

PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno alle ore 12.30