



Il campione europeo Venanzio Ortis testimonial della manifestazione MUJALONGA SUL MAR: un mese alla 10K di Muggia

Muggia (Trieste) – Manca poco meno di un mese alla 14a edizione della **Mujalonga sul Mar**, la gara Fidal a carattere nazionale di corsa su strada di 10 km, organizzata dalla **A.S.D. Trieste Atletica**, in programma a Muggia, piccolo paese alle porte di Trieste.

Una competizione molto partecipata che ogni anno richiama atleti fortissimi provenienti da tutta Italia e semplici appassionati, molti dei quali puntano al *personal best*. Il motivo? Il percorso è piatto e velocissimo, con pochissime curve; si tratta, infatti, di un'andata e ritorno lungo il litorale muggesano, con start e arrivo sul porto di San Rocco, e transito attraverso la base logistica militare aperta per l'occasione.

Lo scorso anno è stato **Ahmed El Mazoury** ad aggiudicarsi la corsa con il tempo di 29:48, mentre in campo femminile ha avuto la meglio la slovena **Neja Krsinar** chiudendo la gara in 36:01.

Ma non c'è solo la competitiva, a coronare la manifestazione ci penserà la **Family Run**, la 8 km aperta a tutti coloro che vogliono correre e divertirsi allo stesso tempo, che ricalca parte del percorso della 10 km e vanta una stupenda vista sul mare.

Una corsa che chiunque potrà provare: mamme con il passeggino al seguito, runner con il proprio amato fido, e tutti coloro che vorranno muoversi in compagnia e senza pensare al cronometro.

Per i più piccoli venerdì 21 aprile è in programma la **Mini Muja**, con partenza alle ore 10.30, sempre dal porto di S. Rocco. Non una semplice corsa, ma una grande festa dello sport che coinvolgerà tutti i bambini e i ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo grado.

Sabato 22 aprile, alle ore 16.30, nella piazza principale di Muggia (piazza Marconi) si terrà la presentazione dei top runners, alla presenza di **Venanzio Ortis**, oro nei 5000 metri e argento nei 10000 metri in occasione dei Campionati Europei del 1978, preceduta dall'esibizione dei ragazzi della **ASD Accademia Danze Trieste**.

Alle 21.00 poi, all'interno del Teatro Verdi, si terrà l'esibizione del gruppo "Emozioni per sempre" tribute band Battisti, Mina e Celentano, con ingresso gratuito per tutti.

Per maggiori informazioni: www.mujalongasulmar.com

Ufficio Stampa Mujalonga sul Mar
Irene Righetti
e-mail: irene.righetti@runningpost.it
mob. + 39 347 2393404
www.mujalongasulmar.com

A.S.D. Trieste Atletica
Tel. +39 040 38777
e-mail: info@triesteatletica.com

