

## CORSA COMPETITIVA – DOMENICA 26/04/2015

### REGOLAMENTO

L' A.S.D. Trieste Atletica organizza la "Mujalonga Sul Mar 2015" Gara FIDAL a carattere Nazionale di corsa su strada.  
La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà garantita la presenza del medico ed il servizio ambulanza.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

#### **RITROVO**

dalle ore 7.30 presso Porto S. Rocco (Muggia);  
ore 9.30 partenza gara;  
ore 11.00 premiazioni.

#### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE GARA**

possono partecipare:

- atleti/e delle categorie A/J/P/S in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso;
- atleti/e italiani e stranieri residenti in Italia (di pari fascia d'età categorie Fidal) tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal.  
Gli atleti devono allegare alla richiesta d'iscrizione alla "Mujalonga Sul Mar 2015" una copia della propria tessera dell'Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera e valida per l'anno 2015) accompagnata dal proprio certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera rilasciato da un centro di medicina sportiva (in corso di validità alla data del 26/04/2015), pena la non ammissione alla partecipazione. Copia del certificato va consegnata agli organizzatori al ritiro del pettorale.  
Questi atleti non sono parificati (come previsto dal regolamento Fidal e convenzioni in corso) agli altri partecipanti per quanto riguarda premi in denaro buoni valore e rimborsi, dai quali rimangono esclusi. L'elenco degli Enti di Promozione Sportiva va riferito agli accordi conclusi da parte della Fidal in vigore.
- i titolari di RunCard Fidal in corso di Validità.  
Questi atleti, di almeno 20 anni, devono allegare alla richiesta d'iscrizione alla "Mujalonga Sul Mar 2015" una copia della propria RunCard in corso di validità accompagnata dal proprio certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera in corso di validità al 26/04/2015 in Italia (quindi rilasciato da un centro di medicina sportiva in Italia), pena la non ammissione alla partecipazione.  
Copia del certificato va consegnata agli organizzatori al ritiro del pettorale.  
Questi atleti non sono parificati (come previsto dal regolamento Fidal) agli altri partecipanti per quanto riguarda premi in denaro buoni valore e rimborsi, dai quali rimangono esclusi.  
La RunCard può essere richiesta accedendo al sito [www.runcard.com](http://www.runcard.com).

Contattando l'ASD Trieste Atletica ([info@triesteatletica.com](mailto:info@triesteatletica.com)) è possibile iscriversi alla società ed ottenere la tessera FIDAL ed acquisire il requisito di partecipazione, purchè in regola con il certificato medico di idoneità alla pratica agonistica.

#### **QUOTE DI ISCRIZIONE**

Entro le ore 24.00 di giovedì 23 aprile 2015;

- 8 euro per gli iscritti al "15 ° Trofeo Provincia di Trieste";
- 10 euro per tutti gli altri atleti ai quali verrà richiesta una cauzione di 5 euro al ritiro del pettorale che verrà restituita alla riconsegna dello stesso.

L'iscrizione dà diritto a: pettorale di gara, noleggio chip di cronometraggio elettronico, assicurazione e assistenza medica, ristoro, maglietta tecnica DIADORA.

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE E RITIRO PETTORALI**

Le iscrizioni andranno effettuate entro le ore 24.00 del 23/04/15:

- per i tesserati Fidal, on-line sul sito Fidal ed il pagamento andrà effettuato a mezzo B/B sul conto IT98A0634002220100000011070 intestato a A.S.D. TRIESTE ATLETICA, oppure in contanti all'atto del ritiro delle buste contenenti i pettorali.

Le buste contenenti i pettorali ed i relativi microchip, saranno ritirati da un delegato responsabile di ogni singola Società entro le ore 8.30 del giorno stesso della gara, esibendo la ricevuta di versamento delle iscrizioni o saldando all'atto del ritiro delle buste contenenti i pettorali.

- per gli atleti non tesserati alla FIDAL inviando una e-mail, completa di tutti i dati personali ed il numero di tessera dell'EPS convenzionato o RUNCARD, all'indirizzo [sigmats@fidalvfg.it](mailto:sigmats@fidalvfg.it) ed effettuando il pagamento a mezzo B/B sul conto IT98A0634002220100000011070 intestato a A.S.D. TRIESTE ATLETICA, oppure in contanti all'atto del ritiro del pettorale.

Le buste contenenti i pettorali ed i relativi microchip, potranno essere ritirati entro le ore 8.30 del giorno stesso della gara, esibendo la ricevuta di versamento delle iscrizioni o saldando all'atto del ritiro delle buste contenenti i pettorali.

#### **PERCORSO**

10 Km su strada; tragitto completamente chiuso al traffico e pianeggiante, con partenza nei pressi di Porto S. Rocco (Muggia) - strada costiera - viraggio nei pressi dell'ex confine di Lazzaretto - circuito all'interno della Base Logistica Militare - strada costiera - arrivo in Porto S. Rocco.

#### **RISTORO**

Per tutti i partecipanti è previsto un ristoro a metà percorso ed uno all'arrivo.

#### **PREMIAZIONI**

Montepremi totale 2.560 €

|           |       |           |       |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 1° cl. M  | € 400 | 1° cl. F  | € 400 |
| 2° cl. M  | € 300 | 2° cl. F  | € 300 |
| 3° cl. M  | € 200 | 3° cl. F  | € 200 |
| 4° cl. M  | € 100 | 4° cl. F  | € 100 |
| 5° cl. M  | € 80  | 5° cl. F  | € 80  |
| 6° cl. M  | € 60  | 6° cl. F  | € 60  |
| 7° cl. M  | € 50  | 7° cl. F  | € 50  |
| 8° cl. M  | € 40  | 8° cl. F  | € 40  |
| 9° cl. M  | € 30  | 9° cl. F  | € 30  |
| 10° cl. M | € 20  | 10° cl. F | € 20  |

E' previsto un premio aggiuntivo di 200 € per chi migliorerà i record M/F della manifestazione (La Rosa 28'52" - Weissteiner 33'21").

Saranno premiati inoltre, con prodotti alimentari locali, i primi 3 concorrenti M/F di ogni categoria e i primi 5 gruppi più numerosi.

Per la categoria Allievi non sono previsti premi in denaro ma in corrispettivo B.V.

#### **INFORMAZIONI**

Furlanic Roberto Cell. +39 339-3121303

Bellen Tullio Cell. +39 348-3968161

[info@mujalongasulmar.com](mailto:info@mujalongasulmar.com), [info@triesteatletica.com](mailto:info@triesteatletica.com)

Informazioni ed aggiornamenti

[www.mujalongasulmar.com](http://www.mujalongasulmar.com)



[mujalongasulmar](https://www.facebook.com/mujalongasulmar)



**SCHEMA DI ISCRIZIONE ALLA GARA NON COMPETITIVA**

**2° Memorial "ANITA PERINI PRIMANI"**

*Spazio riservato all'organizzazione*

|                   |            |   |
|-------------------|------------|---|
| Cognome _____     | Nome _____ | Pettorale <div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 50px; display: inline-block; vertical-align: middle;"></div> |
| Nato/a _____      | il _____   |   |
| Residente a _____ | CAP _____  |   |
| Via/piazza _____  |            |   |
| Gruppo _____      |            |   |
| Cane _____        |            |   |

*Riservato alle famiglie*

|            |               |               |                 |
|------------|---------------|---------------|-----------------|
| Coniuge    | Cognome _____ | Nome _____    | Pettorale _____ |
| Figlio     | _____         | nato il _____ | Pettorale _____ |
| Figlio     | _____         | nato il _____ | Pettorale _____ |
| Figlio     | _____         | nato il _____ | Pettorale _____ |
| Figlio     | _____         | nato il _____ | Pettorale _____ |
| Data _____ |               | Firma _____   |                 |

*Per i minorenni*

*Firma dell'esercete la potestà genitoriale:*

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| Cognome _____   | Nome _____  |
| Documento _____ | n° _____    |
| Data _____      | Firma _____ |