



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Markus Ploner

ASV STERZING VOLKSBANK

07-11-1980

Informazioni aggiornate al 2014

1500 metri

Anno	Data	Tipo	Crono	Categoria	Prestazione	Vento	Città
2007	09/06/2007	P	E	SM	3:47.86		Regensburg
2008	23/02/2008	I	E	SM	3:47.96		Genova
2009	21/02/2009	I	E	SM	3:48.81		Torino
2008	28/06/2008	P	E	SM	3:48.95		Villafranca Di Verona
2010	22/05/2010	P	E	SM	3:50.87		Gavardo
2012	16/06/2012	P	E	SM	3:51.05		Villafranca Di Verona
2006	07/07/2006	P	E	SM	3:51.19		Torino
2006	20/05/2006	P	E	SM	3:51.30		Trento
2008	04/07/2008	P	E	SM	3:52.09		Ponzano Veneto
2010	27/07/2010	P	E	SM	3:52.64		Trento
2012	29/06/2012	P	E	SM	3:52.74		Ponzano Veneto
2012	28/05/2012	P	E	SM	3:53.41		Bolzano
2010	27/02/2010	I	E	SM	3:53.58		Ancona
2006	05/06/2006	P	E	SM	3:54.24		Bolzano
2007	30/06/2007	P	E	SM	3:54.31		Villafranca
2005	08/07/2005	P	E	SM	3:54.83		Trento
2010	24/05/2010	P	E	SM	3:55.32		Bolzano
2005	16/05/2005	P	E	SM	3:55.49		Bolzano
2012	24/07/2012	P	E	SM	3:55.56		Trento
2009	20/06/2009	P	E	SM	3:55.70		Villafranca Di Verona
2007	27/07/2007	P	E	SM	3:56.90		Padova
2009	28/05/2009	P	E	SM	3:57.47		Trento
2008	12/05/2008	P	E	SM	3:58.85		Bolzano
2007	23/09/2007	P	E	SM	3:59.48		Arco
2008	21/09/2008	P	E	SM	4:00.85		Lana
2007	23/08/2007	P	E	SM	4:04.12		Cles

3000 metri

Anno	Data	Tipo	Crono	Categoria	Prestazione	Vento	Città
2009	22/02/2009	I	E	SM	8:09.74		Torino
2012	10/07/2012	P	E	SM	8:10.62		Nembro
2008	24/02/2008	I	E	SM	8:12.14		Genova
2012	21/07/2012	P	E	SM	8:12.88		Pergine Valsugana
2011	22/05/2011	P	E	SM	8:13.09		Pliezhausen
2010	16/05/2010	P	E	SM	8:15.61		Pliezhausen
2011	20/02/2011	I	E	SM	8:15.61		Ancona
2007	03/02/2007	I	E	SM	8:15.79		Vienna
2012	26/02/2012	I	E	SM	8:16.21		Ancona
2005	01/05/2005	P	E	SM	8:16.59		Rovereto
2010	14/07/2010	P	E	SM	8:19.46		Conegliano
2009	07/06/2009	P	E	SM	8:20.03		Regensburg
2008	05/08/2008	P	E	SM	8:20.82		Trento
2006	11/07/2006	P	E	SM	8:23.23		Nembro
2006	16/06/2006	P	E	SM	8:23.43		Erba
2010	28/02/2010	I	E	SM	8:23.96		Ancona
2009	05/02/2009	I	E	SM	8:24.24		Linz
2009	05/09/2009	P	E	SM	8:24.83		Chiuro
2007	07/08/2007	P	E	SM	8:25.46		Trento
2007	18/02/2007	I	E	SM	8:26.27		Ancona
2012	13/05/2012	P	E	SM	8:26.73		Trento
2006	08/08/2006	P	M	SM	8:27.5		Trento
2008	06/09/2008	P	E	SM	8:27.90		Chiuro
2011	02/08/2011	P	E	SM	8:29.02		Trento
2009	20/08/2009	P	E	SM	8:34.41		Cles

5000 metri

Anno	Data	Tipo	Crono	Categoria	Prestazione	Vento	Città
2012	07/07/2012	P	E	SM	14:11.43		Bressanone
2008	08/06/2008	P	E	SM	14:12.48		Regensburg
2008	08/06/2008	P	E	SM	14:12.48		Regensburg
2010	30/06/2010	P	E	SM	14:14.24		Grosseto
2010	05/06/2010	P	E	SM	14:16.60		Regensburg
2005	25/06/2005	P	E	SM	14:18.02		Bressanone
2005	17/06/2005	P	E	SM	14:21.55		Conegliano
2011	04/06/2011	P	E	SM	14:21.97		Regensburg
2011	26/07/2011	P	E	SM	14:23.23		Trento
2005	01/07/2005	P	E	SM	14:23.32		Ponzano Veneto
2007	02/06/2007	P	E	SM	14:23.83		Trento
2005	08/06/2005	P	E	SM	14:27.65		Lana
2008	19/07/2008	P	E	SM	14:33.01		Cagliari
2006	03/09/2006	P	E	SM	14:35.03		Riese Pio X
2012	22/09/2012	P	E	SM	14:35.47		Innsbruck
2013	21/09/2013	P	E	SM	14:36.31		Bellinzona
2008	10/09/2008	P	E	SM	14:37.45		Rovereto
2006	15/07/2006	P	E	SM	14:37.51		Pergine
2005	22/07/2005	P	E	SM	14:40.14		Pergine Valsugana
2009	01/08/2009	P	E	SM	14:40.98		Milano
2005	10/09/2005	P	E	SM	14:46.28		Lugano
2011	17/09/2011	P	E	SM	14:47.51		Rapperswil Jona
2007	11/05/2007	P	M	SM	14:48.2		Trento
2012	07/06/2012	P	E	SM	14:50.72		Cles
2012	23/05/2012	P	E	SM	14:51.42		Coblenza
2006	26/05/2006	P	E	SM	14:52.73		Conegliano
2011	25/06/2011	P	E	SM	14:53.07		Torino
2010	18/09/2010	P	E	SM	14:54.93		Salisburgo
2007	07/07/2007	P	E	SM	14:57.39		Pergine
2009	20/09/2009	P	E	SM	15:09.83		Goetzis

10000 metri

Anno	Data	Tipo	Crono	Categoria	Prestazione	Vento	Città
2012	06/05/2012	P	E	SM	29:46.02		Terni
2011	17/04/2011	P	E	SM	29:52.60		Rieti
2013	18/05/2013	P	E	SM	30:32.09		Ancona
2010	18/04/2010	P	E	SM	30:32.18		Rubiera

corsa km 10 strada

Anno	Data	Tipo	Crono	Categoria	Prestazione	Vento	Città
2010	12/09/2010	S	M	SM	30:13		Pordenone
2012	30/09/2012	S	M	SM	30:39		Scicli

MARATONINA KM 21,097

Anno	Data	Tipo	Crono	Categoria	Prestazione	Vento	Città
2007	01/04/2007	S	M	SM	1h05:49		Milano
2014	16/02/2014	S	M	SM	1h06:30		Verona
2010	25/04/2010	S	M	SM	1h07:02		Merano
2013	20/10/2013	S	M	SM	1h07:19		Cremona
2011	25/09/2011	S	M	SM	1h07:49		Udine
2006	12/11/2006	S	M	SM	1h09:05		Frangarto
2005	13/11/2005	S	M	SM	1h24:04		Frangarto

Attenzione: come per le graduatorie, anche nelle schede personali l'elenco dei risultati di ogni atleta è composto automaticamente sulla base dei dati inseriti all'interno degli archivi nazionali aggiornati dal 2005 al 18-04-2014. Se un risultato non compare, quindi, è segno che lo stesso, con ogni probabilità, non è stato ancora inserito. Il processo di inserimento è di competenza dei Comitati Regionali sul cui territorio ha avuto luogo la manifestazione: eventuali segnalazioni per errori od omissioni, vanno dunque indirizzate agli stessi (potete utilizzare l'elenco con [relativi contatti](#)). Considerato però che solo le principali manifestazioni nazionali sono oggetto di inserimenti "in diretta" (sul posto di gara), mentre le altre, incluse le internazionali in programma all'estero, vengono inserite in tempi successivi, è opportuno attendere un ragionevole lasso di tempo prima di procedere ad una segnalazione.

In squadra con



FIDAL

Copyright © 2014 Federazione Italiana di Atletica Leggera
Via Flaminia Nuova, 830
00191 Roma Italia
Tel. 06/36.851
P.I. 01384571004

